

# Gaming hilft Millionen Deutschen, Stress abzubauen

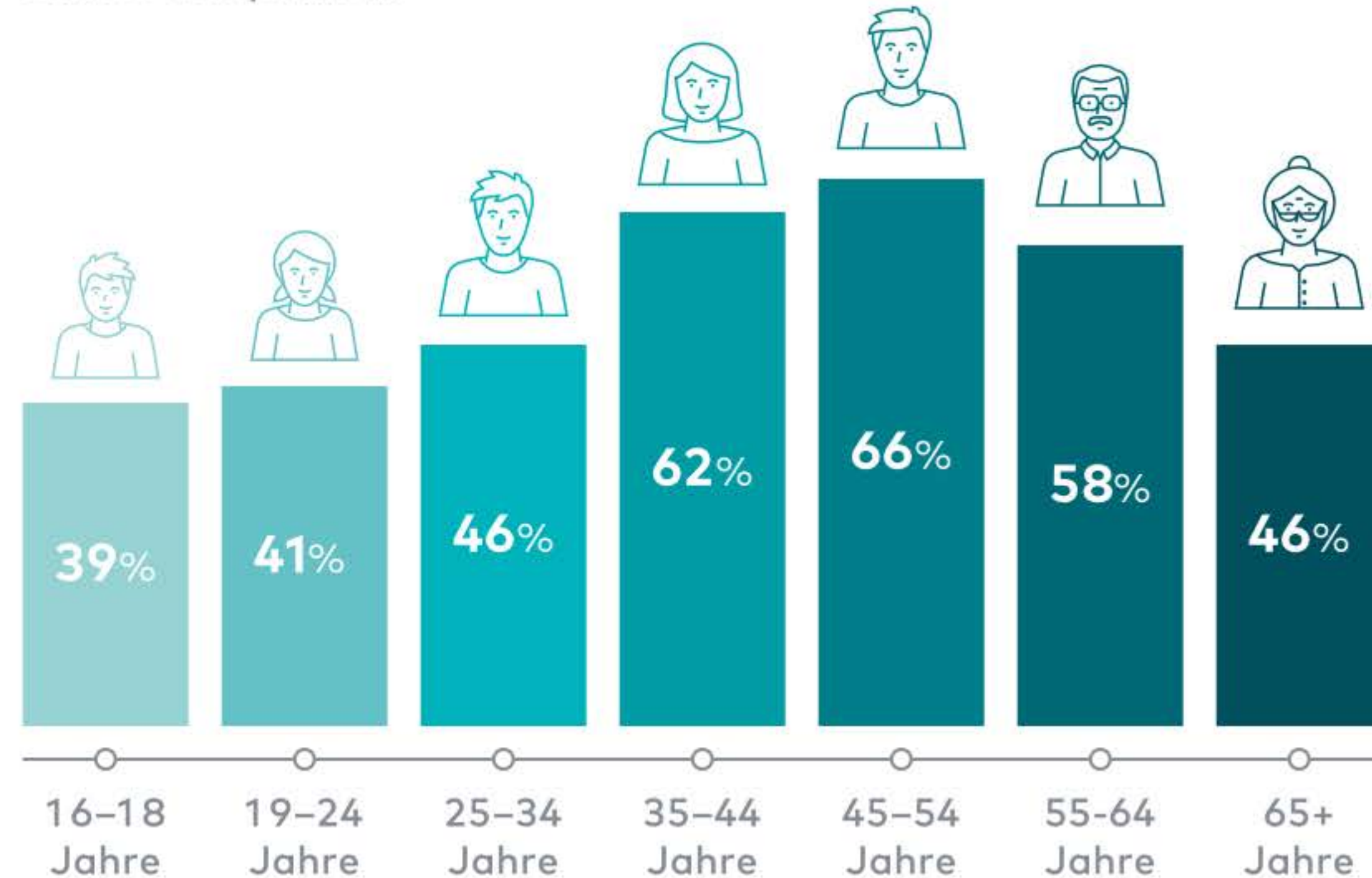


**Mehr als die Hälfte**  
der Gamerinnen und  
Gamer in Deutschland  
**spielt, um Stress abzubauen**

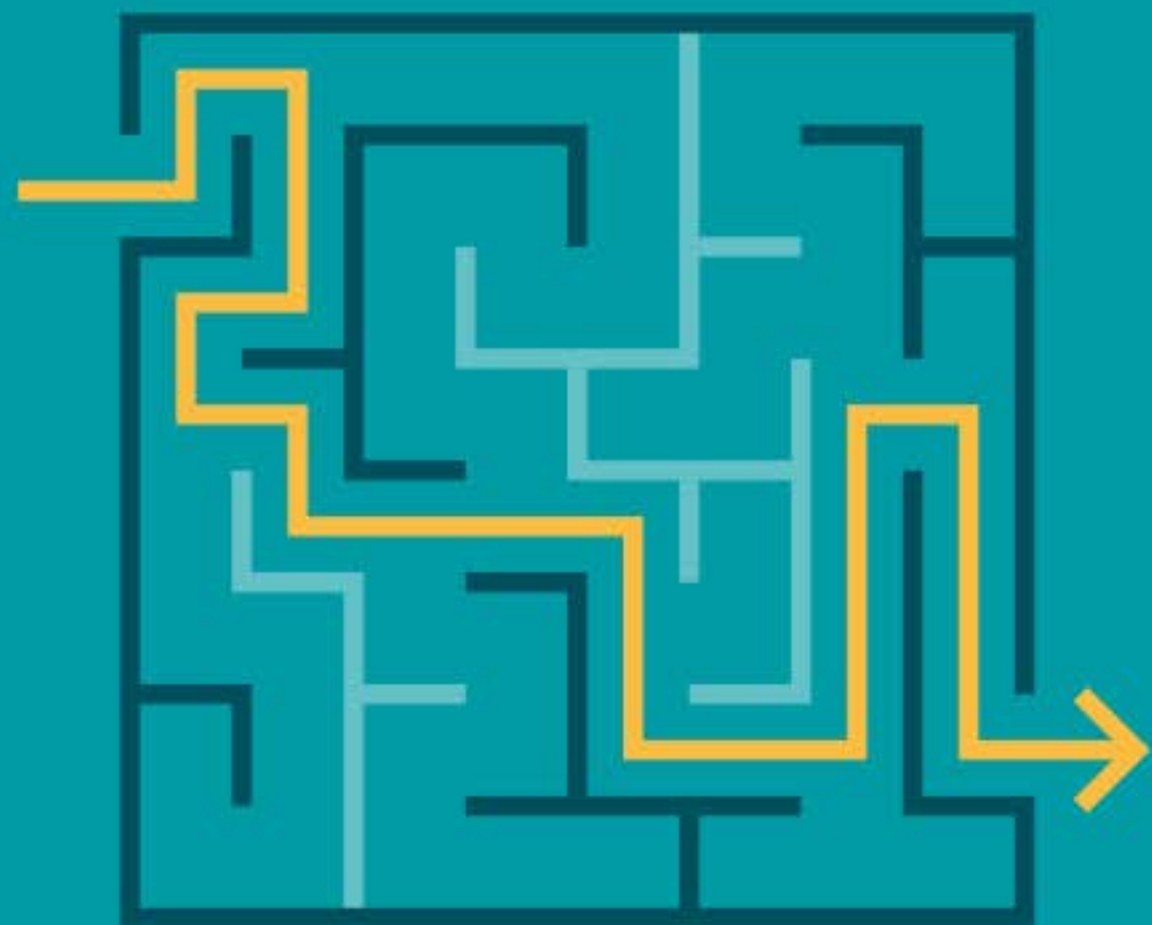
**Rund 47 Prozent der Spielenden**  
sagen, dass sie mithilfe von  
Games **besser mit Angstgefühlen**  
umgehen können

**Ein Drittel der Gamerinnen**  
**und Gamer** fühlt sich  
durch das Spielen **weniger**  
isoliert und einsam

Gamerinnen und Gamer in Deutschland,  
die spielen, um Stress abzubauen  
und zu entspannen.



Approximately half of  
players in Germany  
say video games  
help them get  
through difficult  
times

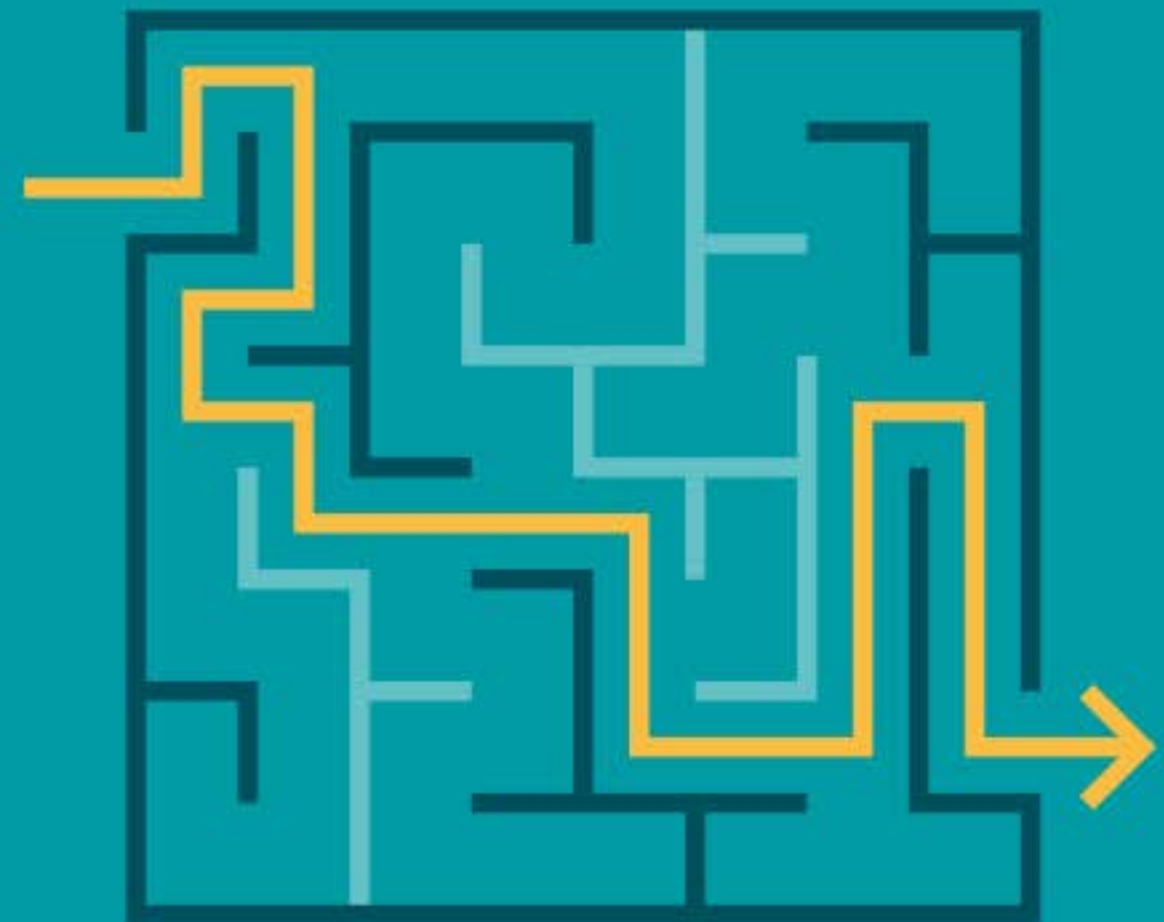


game

[www.game.de](http://www.game.de)

© game 2023

**Rund der Hälfte der  
Spielenden in  
Deutschland haben  
Games bereits geholfen,  
besser durch  
schwierige  
Zeiten zu  
kommen.**



**Around two thirds  
of gamers in  
Germany believe  
that games  
create friendships  
and new  
relationships.**



**game**

[www.game.de](http://www.game.de)

© game 2023

**Rund zwei Drittel** der Spielerinnen und Spieler in Deutschland sind der Meinung, dass **Games neue Freundschaften und Beziehungen schaffen.**



**game**

[www.game.de](http://www.game.de)

© game 2023

**Around two thirds  
of gamers in  
Germany say,  
that games  
promote  
cooperation  
and  
creativity.**



**game**

[www.game.de](http://www.game.de)

© game 2023

**Rund zwei Drittel**  
der Spielenden in  
Deutschland sagen,  
dass **Games die**  
**Zusammen-**  
**arbeit und**  
**Kreativität**  
**fördern.**



**game**

[www.game.de](http://www.game.de)

© game 2023

**Die Hälfte der Spielenden in Deutschland sagt, dass sie mithilfe von Games besser mit Angstgefühlen umgeht.**





Ein Drittel der  
Gamerinnen und Gamer  
in Deutschland fühlt  
sich durch das  
Spielen weniger  
isoliert  
und einsam.

